

## Empanadas de Verdura Congeladas - Sin TACC



**MARCA:** Celifrozen

**INGREDIENTES:** Espinaca, Cebolla, Fécula de maíz, Queso Muzzarella, Leche en polvo, Fécula de mandioca, Harina de Arroz, Margarina, Huevo en polvo, Aceite de maíz, Sal, Polvo de hornear, Estabilizantes: (INS 415; INS 466), Ajo en polvo, Pimienta. **CONTIENE LECHE, DERIVADOS LÁCTEOS Y HUEVO**

### MODO DE CONSERVACIÓN Y VIDA ÚTIL:

- ✓ En Freezer (-18 °C): 120 días.
- ✓ En Congelador (-12 °C): 12 días
- ✓ En Heladera (4 °C a 8 °C): 5 días.

### MODO DE PREPARACIÓN:

En horno a 200 °C (máximo) cocinar durante 10 minutos o hasta que la masa esté dorada a gusto. El tiempo de cocción varía según el horno.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

Porción 70 g / Porciones por envase= 6

	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	% VD (*)
<b>Valor energético</b>	161,0 kcal = 673,6 kj	112,7 kcal= 471,5 kj	6%
<b>Carbohidratos</b>	20,6 g	14,5 g	5%
<b>Proteínas</b>	5,3 g	3,7 g	5%
<b>Grasas totales</b>	6,2 g	4,3 g	8%
<b>Grasas saturadas</b>	3,4 g	2,4 g	11%
<b>Grasas Trans</b>	0,1 g	0,05 g	-
<b>Fibra alimentaria</b>	1,4 g	1,0 g	4%
<b>Sodio</b>	151,7 mg	106,2 mg	4%

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

**PRESENTACIÓN:** Bolsa x 6 unidades

**PESO NETO:** 420 grs.



[contacto@celifrozen.com.ar](mailto:contacto@celifrozen.com.ar)



[celifrozen.com.ar](http://celifrozen.com.ar)

Realizado por	Revisado por	Fecha de emisión	Código / Versión
Ing. Yanel Ruiz Diaz / Ing. Silvana Mazzaglia	Celifrozen	Febrero 2019	FT 13 /00