

## Empanadas de Humita Congeladas - Sin TACC



**MARCA: Celifrozen**

**INGREDIENTES:** Choclo cremoso, Cebolla, Fécula de maíz, queso mozzarella, Leche en polvo, Fécula de mandioca, Harina de Arroz, Margarina, Huevo en polvo, Aceite de maíz, Sal, Polvo de hornear, Estabilizantes: (INS 415; INS 466), Ajo en polvo, Pimienta. **CONTIENE LECHE, DERIVADOS LÁCTEOS Y HUEVO**

**MODO DE CONSERVACIÓN Y VIDA ÚTIL:**

- ✓ En Freezer (-18 °C): 120 días.
- ✓ En Congelador (-12 °C): 12 días
- ✓ En Heladera (4 °C a 8 °C): 5 días.

**MODO DE PREPARACIÓN:** (Se sugiere)

En horno a 200 °C (máximo) cocinar durante 10 minutos o hasta que la masa esté dorada a gusto. El tiempo de cocción varía según el horno.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL:**

Porción 70 g / Porciones por envase= 6

	Cantidad por 100g	Cantidad por porción	% VD (*)
<b>Valor energético</b>	170,3 Kcal = 712,5 kj	119,2 kcal = 498,7 kj	6%
<b>Carbohidratos</b>	23,3 g	16,3 g	5%
<b>Proteínas</b>	4,6 g	3,3 g	4%
<b>Grasas totales</b>	6,3 g	4,4 g	8%
<b>Grasas saturadas</b>	3,4 g	2,4 g	11%
<b>Grasas Trans</b>	0,1 g	0,05 g	-
<b>Fibra alimentaria</b>	1,3 g	0,9 g	4%
<b>Sodio</b>	192,7 mg	134,9 mg	6%

\* % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

**PRESENTACIÓN: Bolsa x 6 unidades**

**PESO NETO: 420 grs.**



[contacto@celifrozen.com.ar](mailto:contacto@celifrozen.com.ar)



[celifrozen.com.ar](http://celifrozen.com.ar)

Realizado por	Revisado por	Fecha de emisión	Código / Versión
Ing. Yanel Ruiz Diaz / Ing. Silvana Mazzaglia	Celifrozen	Febrero 2019	FT 10 /00

